

La viande highland

De la viande de qualité pour des gourmets veillant à leur santé

Un des avantages incontestés de la chair provenant des Highland Cattle est sa pauvreté en cholestérol et en graisse. Selon une récente étude de l'Institut fédéral pour la Recherche dans le secteur viande, elle a une teneur en linolés, c.-à-d. en précieux acides gras Omega 3, qui est 30fois supérieure à la normale. Il est établi qu'une alimentation sur base exclusive de foin et d'herbe (sans aliments concentrés) et une croissance lente consécutive, peuvent enrichir ces éléments nutritifs dans la chair. Une étude prouve qu'avec ses 45-50%, l'herbe présente de loin la plus grande teneur en acides linolés parmi tous les fourrages. Si l'on tient compte du rapport des linolés et des acides linolés dans les fourrages verts, on obtient une valeur sanitaire excellente de l'ordre de 1 : 0,25. La nutrition sur base de foin favorise également ce bon rapport.

Dû à des raisons génétiques, le bovin Highland, élevé en mode extensif, intègre aussi de manière excellente les acides gras non saturés des plantes vertes dans sa chair. Grâce à ce genre d'élevage, la chair Highland est exempte d'hormones de croissance, de pesticides, d'antibiotiques et d'autres résidus. **Cette viande se prête aussi de manière excellente pour cuisine diététique.**

Le tableau suivant donne un aperçu de certaines parties corporelles du Highland par comparaison à d'autres espèces comme les bovins ordinaires ou les cochons :

Partie	Espèce-animale	Graisse g/100g	Cholestérol mg/100g	Protéine g/100g
Culotte	Highland Cattle	4,2	45,8	22,4
	<i>autre bovin</i>	<i>13,5</i>	<i>63,0</i>	<i>18,9</i>
	<i>cochon</i>	<i>22,9</i>	<i>85,0</i>	<i>16,9</i>
Epaule	Highland Cattle	4,7	42,2	21,5
	<i>autre bovin</i>	<i>10,6</i>	<i>63,0</i>	<i>20,2</i>
	<i>cochon</i>	<i>22,5</i>	<i>70,0</i>	<i>17,0</i>
Filet	Highland Cattle	7,1	37,0	21,8
	<i>autre bovin</i>	<i>22,8</i>	<i>67,0</i>	<i>16,6</i>
	<i>cochon</i>	<i>11,9</i>	<i>60,0</i>	<i>18,6</i>
Moyenne	Highland Cattle	4,5	40,9	20,7
	<i>autre bovin</i>	<i>15,6</i>	<i>64,3</i>	<i>18,6</i>
	<i>cochon</i>	<i>22,4</i>	<i>77,5</i>	<i>16,9</i>

Retrouvez-nous sur www.highlandberney.ch